

L'obérythmée

Ou le "Dog Dancing"

Née dans les pays anglo-saxons, cette discipline sportive canine est idéale pour renforcer la relation maître-chien. Axée sur la complicité et le respect du chien, cette discipline, très ludique, nécessite une bonne dose de créativité et de rigueur de la part du maître qui peu à peu, va amener son chien à effectuer une chorégraphie en musique, regroupant des séries de figures libres, proche ou à distance (le « *freestyle* ») et des exercices d'obéissance et de marches au pied (le « *heelwork to music* »).

Ouverte à tous les chiens, LOF ou non, -âgés au minimum de 12 mois- et à tous les maîtres désireux de partager un moment de complicité ludique avec leur compagnon canin, l'obérythmée respecte chaque chien dans son rythme, ses facultés et possibilités spécifiques d'apprentissage. Les méthodes d'entraînement sont toutes axées sur le renforcement positif, l'encouragement et la recherche, par le maître, de la stimulation la plus adaptée pour obtenir de son chien la "figure" souhaitée. Parmi les méthodes de renforcement, le conditionnement au clicker est présenté.

Le clicker a l'avantage de fournir une information plus précise, neutre, sur l'action spécifique qui a valu au chien la récompense.

L'originalité de la discipline est qu'elle permet au maître d'éduquer son chien en trouvant pleinement à s'amuser avec lui. En créant des liens de complicité joyeuse, l'obérythmée favorise l'épanouissement du chien mais également de son maître qui trouve accès à une meilleure communication avec son partenaire canin. L'obérythmée permet d'entretenir la joie et la complicité pour le travail et peut favoriser l'ouverture vers d'autres disciplines sportives.

Pour favoriser le sens artistique, il n'y a pas d'exercice ou de figure imposée lors des représentations en concours ni de limites au catalogue des figures que vous pouvez apprendre avec votre chien. Toutefois, les figures choisies doivent respecter les potentialités psychiques et physiques du chien. Le choix est libre pour ce qui est de la musique, l'interprétation artistique et la chorégraphie. Vous pouvez vous amuser à confectionner une chorégraphie à plusieurs : 1 maître pour 2 chiens, 2 maîtres avec 2 chiens, etc. Il y a plusieurs niveaux : premier pas, novice, intermédiaire, avancé.

Au club, les cours d'obérythmée ont lieu tous les samedis après les cours d'éducation, de 16h30 à 17h30. Chaque cours est réparti en trois temps :

1. Échauffement du chien : révisions des figures freestyle et marches en Heelwok
2. Nouveaux apprentissages, proposés en fonction du niveau de chaque équipe maître-chien : facile, intermédiaire, confirmé, expert (groupe perfectionnement)
OU progression autour d'un enchaînement chorégraphié (groupe compétition)
3. Jeux et détente

La section obéytmé de Sport Canin 19 comprend pour l'instant 8 équipes maitre-chien : Marie-Françoise, Ella et Funny, Séverine et Beckie,, Annie et Doria, Claude et Elfie, Florian et Dakota, Nicole et Cookies, Rachel et Bouguy, Cécile et Brownny. Bientôt, les photos arrivent !

Nous vous invitons nombreux à venir découvrir cette discipline au sein du club !